

**FLOWER ESSENCES**  
A GIFT OF NATURE



*Bloesem Remedies Nederland*

FLOWER ESSENCES THE NETHERLANDS



**ART'STELLA**

66, Avenue de Saint-Mandé 75012 PARIS

Tél. : 01 42 71 11 78

*Ouvert de 14h30 à 19h00 mardi, mercredi, jeudi*

*Vendredi 12h00 à 19h00*

[info@artstella-elixirs-floraux.com](mailto:info@artstella-elixirs-floraux.com)

[www.artstella.com](http://www.artstella.com) – [www.artstella-elixirs-floraux.com](http://www.artstella-elixirs-floraux.com)





## *Bloesem remedies* Les élixirs floraux Hollandais

Une gamme d'élixirs floraux d'une haute valeur énergétique préparés avec les fleurs sauvages typiques de l'Europe, telles l'angélique, la rue, la chélidoine, le lierre terrestre, la verge d'or... par Bram Zaalberg et sa femme en Hollande.

### **Les élixirs floraux unitaires**



**Achillée sternutatoire - Achillea ptarmica – Sneezewort** Apporte protection sur le chemin spirituel. Pour choisir son chemin en fonction de ses propres valeurs et rester ouvert à l'aide et aux conseils des autres sans se perdre (même de ses guides spirituels)

#### **Aegopode - Aegopodium podagraria- Ground Elder**

Pour une meilleure connexion avec le moi supérieur. Pour surmonter les blocages du développement dus à d'anciennes limitations ou émotions. Pour travailler sur terre à des causes élevées en coopération avec l'environnement par l'expression du cœur.



#### **Althernanthere - Alternanthera dentata -**

Pour ceux qui ont l'impression de venir d'une autre planète, les aide à rester centrés et confiants, pour trouver leur chemin et leur but.

#### **Angélique - Angelica archangelica- Angelica Engelwortel**

Apporte la protection des royaumes spirituels et l'aide des forces bénéfiques d'en haut, la protection des "anges", et notamment dans des situations où l'on traverse la séparation avec « l'autre côté » comme par exemple l'évanouissement, les rêves, la méditation, les opérations ou des maladies graves, quand le corps mortel est moins attaché à la terre. Il apporte une protection spirituelle à l'enfant pendant la grossesse. Il favorise le développement spirituel de la conscience dans la vie et le travail. L'Angélique favorise l'utilisation des intuitions. En ce sens elle encourage le développement et protège la conscience, accroissant la confiance dans la guidance du moi supérieur quand nous sommes confrontés à des zones inconnues, une foi en « Dieu » avec un fort ancrage à la terre- sans douter de notre Sagesse personnelle.



**Belle de nuit – Onagre - Oenothera lamarckiana- Evening primrose** Pour ressentir les forces créatrices lunaires. Il soutient ceux qui ont subi des incestes, viols, ou problèmes d'ordre sexuel en leur facilitant l'expression et la révélation de tels abus.

#### **Bignone - Campis radicans - Trumpet vine**

Améliore la qualité de la communication en l'approfondissant. Pour exprimer ses émotions profondes sans conflit, exprimer librement ce que l'on a dans le cœur et l'esprit. A donné de bons résultats dans des cas de bégaiement.



#### **Bourrache / Borago officinalis Borage**

Fortifie le cœur dans les moments difficiles et apporte courage, joie et gaîté. Aide à ne pas se laisser arrêter par les difficultés, à garder courage et à avancer malgré l'adversité. Quand on perd la foi dans la vie, la bourrache nous apporte à nouveau de la joie et la force de faire face plutôt avec le cœur que le mental.

Pour celle qui ont cherché à être enceinte, elle a montré ses effets en ce qu'elle aide à connecter avec l'âme de l'enfant.



**Centranthe - *Centratherum punctatum* – Purple flower** : Apporte de l'énergie à la tête et repose l'esprit. Pour s'ouvrir aux différents règnes (animal, végétal, minéral et humain) améliore la conscience de l'environnement.

**Chelidoine - *Chelidonium majus* - Greater celandine**

La cerise sur le gâteau" qui rend la vie plus complète. Pour développer un esprit de décision. Permet d'intégrer des qualités intérieures masculines et féminines, autant chez l'homme que chez la femme. Purifie les poisons émotionnels, améliore les relations, notamment quand un mur d'irritation a été construit.



**Clématite – *clematis vitalba* Clematis Bosrank**

Cet élixir a été préparé dans les montagnes entre la France et l'Espagne. Cette clématite sert non seulement à être plus éveillé mais apporte une compréhension claire de nos actions. En clarifiant les processus de pensées, elle nous apporte une plus grande perspicacité par rapport à nos activités. Elle soutient le processus qui donne forme. Améliore notre compréhension du processus de cause à effet et plus de clarté par rapport à notre inconscient. Permet de travailler avec et pour la Lumière et la manifester dans ce monde. *Pour sortir d'un monde de rêves et trouver une meilleure. Améliore notre capacité de pensée et l'intuition en ce qui nous concerne. Soutient les processus de formation. Pour travailler avec la lumière et la manifester autour de nous.*



**Coprin - *Coprinus xanthotrix* - Little Inky Cap**

Ce petit champignon aide à se libérer des émotions : telle la colère ainsi que des schémas familiaux souvent inconscients. A ceux qui se sentent vulnérables, l'élixir apporte de la force émotionnelle ainsi qu'une grande confiance. Il permet de dépasser les émotions de façon rapide et facile. Il aide à soutenir et à maintenir son point de vue sans hésitations face aux autres.

**Coquelicot rouge - *Papaver rhoeas* – Red Poppy**

Apporte chaleur et force à ceux qui se sentent vulnérables et démunis. En soutenant la « femme intérieure », cet élixir donne la force de transformer sa vulnérabilité grâce à une connexion avec le féminin de la Terre. Augmente la qualité intérieure de l'amour.



**Crépide capillaire - *Crepis capillaris* - Smooth Hawksbeard**

Équilibre entre action et repos, permet d'adoucir les structures rigides. Pour prendre conscience de blocages issus de l'enfance et pouvoir retrouver le soutien familial et amical. Pour se recharger en énergie et la stocker dans les os.



***Digitalis purpurea* – Digitale - Foxglove**

Pour dépasser le mental. Facilite les processus mentaux et permet de recontacter le cœur. Nous aide à nous libérer de schémas de comportements que nous pensons devoir avoir. Et ceci plus particulièrement avec les schémas provenant de vie antérieure, comme par exemple de vie monastique. Nous aide à accepter la connexion avec le moi supérieur comme le centre de notre Moi et comme une source d'un amour de plus haute qualité dans nos vies. Nous aide à nous amuser plus. Et d'une façon générale aide à retrouver plus de joie dans la sexualité et dans la vie. Quand nous n'arrivons pas à comprendre une problématique, surtout avec le mental, elle aidera à développer votre intuition. La digitale ouvre pas à pas à des royaumes plus élevés, au-delà de la pensée, de façon à ce que nous puissions avoir accès à d'autres sources d'information, notamment par les rêves. Souvent nos problèmes ont leur origine au niveau du cœur ou des émotions. La digitale équilibre la polarité du Moi supérieur avec celle de la terre



**Escholzia - *Eschscholzia californica* - California poppy** SLAAPMUTSJE

Pour faire confiance à notre ressenti et à notre cœur. Apporte chaleur, confiance et paix au niveau du cœur. Pour dépasser les aspects superficiels et rechercher la sagesse intérieure. Pour ne pas se laisser trop influencer par les autres. Convient dans les cas de problèmes de sommeil et de dépendances et permet de moins se soucier des problèmes « extérieurs » en les équilibrant avec notre intériorité. Pour trouver un équilibre entre l'ombre et la lumière et intégrer la spiritualité avec l'énergie de la Terre-Mère.

**Impatience - *Impatiens glandulifera* - REUZENBALSEMIEN**

Apporte patience et calme et compréhension. Permet de reconnaître le chaos intérieur et extérieur et d'intégrer celui-ci dans la conscience. Pour agir à partir de sa profondeur et savoir agir avec son timing. Pour être plus conscients du trouble ressenti à cause des autres. Convient à ceux qui sont toujours impatients aussi bien vis-à-vis d'eux-mêmes que des autres et qui ont tendance à s'adapter trop aux autres et n'expriment pas assez leur irritations et énervements.



**Knautie des champs - *Knautia arvensis* - field scabious**

Calme le mental et purifie les pensées. Apporte transformation et sagesse, favorise la pensée positive et aide à mieux agir. Apporte une connexion avec les sphères supérieures et permet qu'elles se reflètent dans le milieu ambiant afin de recevoir chaleur et soutien des autres

**Lamier rouge - *Lamium purpureum* - Red Henbit**

Améliore le lien à la terre et apporte de la joie dans les occupations terrestres. Donne de la clarté dans les occupations chaotiques et éveille l'esprit d'ordre et de rangement. Il purifie l'énergie et fait couler la force de vie à travers le corps, l'âme et l'esprit. Quand on ne ressent plus la vitalité et les plaisirs de la vie, il nous implique de nouveau dans la vie avec force.



**Lierre terrestre - *Glechoma hederacea* - Ground Ivy** HONSDRAF

Pour nettoyer de vieilles émotions incomprises et prendre conscience de nos schémas de comportement pour la plupart inconscients.

Pour ressentir l'abondance, la force et une bonne connexion à la terre. Pour se faire confiance et faire sortir les problèmes émotionnels non résolus hors des corps spirituels

**Menthe poivrée - *Mentha piperita* - Peppermint**

Accompagne les moments difficiles et les défis. L'élixir de menthe poivrée aide à digérer tout ce qui est difficile dans notre vie actuelle mais aussi par rapport à ce qui nous entoure. Il peut nous aider à faire face aux problèmes que nous voyons dans le monde autour de nous, de tout ce qui encombre votre chemin et vos pensées et dont vous n'arrivez pas à vous libérer. Il vous renforce et vous prépare à toutes sortes d'éventualités, en vous rendant plus perspicace. Il vous rend aussi plus conscient de schémas portés depuis la naissance. Il est fort probable que vous n'en soyez pas conscients. La menthe poivrée vous permet de voir comment ils bloquent votre évolution vers votre plus grand bien, en favorisant ainsi la libération. Convient plus particulièrement aux émotions accumulées dans la zone de l'estomac et le système digestif.



**Monnaie du Pape - *Lunaria annua* - Judas penning**

Pour ceux qui s'intéressent davantage aux biens matériels qu'à autrui, la Nature ou à son propre être. Cette attitude entraîne une perte des capacités intuitives innées. L'élixir aide à s'ouvrir aux autres. Il aide également à ne pas se sacrifier pour l'autre, mais à percevoir l'aide et l'ouverture à l'autre comme un processus de joie et de plaisir ressentis dans l'unité intérieure.



### **Champignon Mycène - *Mycena polygramma***

Pour purifier les émotions profondes non digérées. Soutient et aide à persévérer dans des situations difficiles. Permet de se sentir en sécurité même si tout semble s'écrouler autour de nous. Exerce une action purificatrice de l'aura ce qui apporte une forme de protection.

### **Céphalanthère rouge - *Cephalanthera rubra* - RODE BOSVOGELTJE**

Cette orchidée permet de se sentir l'unité de notre être en toutes circonstances. Il apporte de l'assurance intérieure, pour ne pas se laisser influencer par les gens ou les circonstances, mais pouvoir suivre son propre chemin. Il aide à montrer au dehors la personne unique que vous êtes. Vous ouvre à vos énergies « supérieures ». Nous aide à agir à partir de notre propre source et à ne pas céder face aux compromis. Pour suivre notre inspiration la plus haute



### **Ornithogale ou Étoile de Bethléhem- *Ornithogalum umbellatum* - Star of Bethlehem**

**VOGELMELK** Ouvre à l'énergie universelle et à la connexion avec le moi supérieur. Pour ne pas être dérangé par l'environnement. Libère les blocages avec le moi supérieur, qui peuvent provenir de causes aussi diverses que des virus ou des soucis, accumulés dans la vie. Pour régénérer l'énergie et retrouver la force et la foi dans la beauté. Pour améliorer la convalescence en cas de tristesse, maladies, opérations, chocs, traumatismes...

améliorer la convalescence en cas de tristesse, maladies, opérations, chocs, traumatismes...

### **Perce-neige - *Galanthus nivalis* - Snow Drop**

Libère des douleurs profondes, larmes et traumas qui ont été emmagasinés depuis longtemps, surtout s'ils ont pour origine une difficulté à suivre son cœur et à faire respecter ses sentiments. Quand on a fait beaucoup pour les autres en s'oubliant soi-même. Pour ceux qui font les choses selon l'avis des autres en sachant qu'il vaudrait mieux faire autrement. L'élixir vous aide à retrouver votre propre beauté et votre importance, à faire ce que vous aimez et vous sentir libre. Il apporte de la confiance en votre for intérieur et de la joie et du renouveau après un long et sombre hiver émotionnel.



### **Rue - *Ruta graveolens* -**

Protection spirituelle plus spécialement au niveau psychique. Apporte de la protection surtout si quelqu'un essaie d'absorber nos énergies par des influences ou des interférences psychiques particulièrement au niveau du chakra coronal et du lien avec notre moi supérieur. Pour prendre conscience de nos peurs cachées les plus anciennes. Pour les personnes trop minutieuses, il facilite les actions dans le « monde émotionnel ». Pour se libérer d'anciens problèmes physiques emmagasinés dans le corps dus à cette problématique.

Pour les personnes trop minutieuses, il facilite les actions dans le « monde émotionnel ». Pour se libérer d'anciens problèmes physiques emmagasinés dans le corps dus à cette problématique.

### **Sensitive - *Mimosa pudica* - Sensitive Weed**

Stimule l'âme et apporte stabilité, clarté et force du mental. Pour choisir son chemin avec certitude et ne pas se laisser dévier. Quand on se sent étouffé par l'autre ou pris dans un espace trop étroit. Il aide les hypersensibles à trouver leur espace. Pour avoir l'espace nécessaire pour créer et ne pas être perturbé par les autres et poursuivre son développement quelques soient les circonstances.

Permet de se sentir protéger et soutenu par son environnement et aide à accepter cette aide. A eu des résultats avec des personnes avec une tension trop basse ou trop élevée.



### **Strophaire - *Stropharia rugoso annulata* - Giant Stropharia REUZENSTROPHARIA**

Ce champignon eut atteindre 40 à 50 cm de circonférence. Pour trouver de nouvelles intuitions dans ses activités. Pour transformer sa vision de la difficulté au plaisir et à la joie. Il aide à agir quand on est resté trop longtemps à réfléchir à ce que nous devrions faire. Pour ne plus faire les choses par devoir mais par plaisir. En connectant à la terre,

ce champignon permet de relâcher les tensions derrière les yeux.



**Tanaisie - *Tanacetum vulgare* – Tansy - BOERENWORMKRUID**

Pour ceux qui doutent constamment et ne parviennent pas à prendre de décisions. Cet élixir permet d’agir et de comprendre que sans décision rien ne se passe. Quand on est prisonnier de l’hésitation, il permettra de trouver la confiance et la connexion avec son moi supérieur. Renforce le cœur et la conscience pour atteindre le noyau dur de nos doutes sur tous les plans de notre être.

**Verge d’or - *Solidago officinalis* - goldenrod**

Les mots clés pour Solidago sont individualité et les autres. Pour ceux qui se sentent enfermés et ont du mal à s’ouvrir aux autres. A ceux qui ont du mal à lâcher leur ego personnel pour s’intéresser à des qualités supérieures, restant trop focalisés sur leurs accomplissements personnels et se sentant trop dépendants des autres, la Verge d’Or apportera confiance et foi en soi-même de façon à pouvoir développer chaleur et ouverture du cœur. Pour devenir un canal capable de transformer des énergies supérieures. Donne la force de pouvoir s’ouvrir avec amour envers son environnement. Le résultat de cette meilleure connexion avec son moi-supérieur sera un enthousiasme renouvelé, ainsi qu’un meilleur sens de l’abondance et de la coopération.



**Yellow star tulip - *Calochortus monophyllus***

Pour les gens sensibles, désorientés. Il permet de ne pas cacher sa sensibilité, mais au contraire de pouvoir l’utiliser. Il permet de concrétiser ce que nous dit notre cœur, de démarrer des projets restés bloqués en nous. Apporte une meilleure conscience de nos émotions. Pour avoir confiance dans le changement et se mettre dans l’action. Nos qualités intérieures sont mises en lumière et trouvent leur expression à la fois dans notre développement et dans l’aide aux autres. Ce remède est une aide précieuse pour exprimer ce que nous avons gardé à l’intérieur et nous aide à oser. Il développe l’empathie, la confiance et stimule l’action.

**4 combinaisons**



**Terra,** (*Angélique, Clématite, Mycena, Cephalanthère rouge, Yelooow star tulip*)  
 Combinaison d’urgence. Il améliore l’ancrage dans les moments difficiles, dans les cas de peurs, d’examens, d’accidents, de choc, de traumatisme, ou les moments de changements d’humeur, “quand ce n’est pas votre jour”. Utilisation recommandée : 2 à 5 gouttes du flacon concentré sous la langue. Vous pouvez tenir le flacon à la main dans le moment de crise. Peut être appliqué localement.



**Rainbow Arc en Ciel Regenboog**  
 (*Bourrache, Impatience, Monnaie du Pape, Coquelicot, Lamier rouge*)  
 “Un pont entre le ciel et la terre”, cette combinaison d’éluxirs favorise le développement personnel et stimule la créativité. Pour commencer à neuf et laisser l’ancien de côté. Pour ouvrir et dépasser les barrières qui bloquent notre développement et améliorer la conscience des processus d’évolution.



**Protection Besherming**  
 (*Achillée, Chélidoine, Rue, Sensitive*)  
 améliore la protection émotionnelle et spirituelle. Permet de rester centré dans la tension, le stress et l’insécurité. Protège des attaques à tous niveaux comme si vous aviez un manteau de lumière. Permet de prendre conscience des énergies que l’on absorbe.



### Love Liefde

(*Bourrache, Digitale, Chélidoine, Coquelicot, Lamier rouge, Perce-neige, Yellow Star Tulip*)

ouvre le cœur à l'amour envers soi-même et les autres. Connecte à la terre. Pour donner de l'amour aux autres sans se renier soi-même. Pour s'ouvrir aux relations. Il est recommandé aux gens qui ont perdu de l'intérêt dans la vie.

## LES AUTRES ELIXIRS

**COMPOSÉ des 4 CHAMPIGNONS PADDESTOELEN**  
COMBINATIE – *Mycène, Coprin à tête dorée, Coprin à flocons jaunes, Strophaire géant*

Ce composé facilite l'expression et la manifestation de qui l'on est ; de façon à être capable de l'exprimer clairement. Il est utile quand on a réussi l'intégration des aspects masculin et féminin, mais que l'intuition et la sphère plus haute sont encore trop neuves et l'on n'a pas encore le courage de faire le prochain pas. Il permet d'être nourri d'en haut et soutient la libération du cœur. Il nous aide à lâcher les vieux compromis quand on s'est adapté aux autres et nous libère des désordres d'autrui quand on les a endossés. Il nous donne la foi et le courage de lâcher prise et de nous libérer des vieux schémas et strates qui autrement nous bloqueraient. On ne s'adapte plus aux normes prédominantes, mais on peut agir et se manifester clairement à partir de son propre rythme. Il permet de ne pas se faire de souci. Il est recommandé de prendre cet élixir avec le coprin à tête dorée. Quand on n'a pas été capable de créer ce qui était nécessaire pour l'âme et que des problèmes de santé aient pu en résulter, l'essence composée des quatre champignons donne forme aux structures qui cherchent à se réaliser.

**LE CHEMIN SPIRITUEL - HET SPIRITUELE PAD -**

*Composée contenant Eschscholzia, Bignone et Bourrache* Ce composé aide à s'orienter de façon spirituelle dans la vie. Quand, dans le passé, on a



fait des choix qui manquaient d'un vrai sens spirituel et si les choses matérielles ont pris trop d'importance dans notre vie. L'élixir commence à changer ces choix et nous donne l'intuition qu'aucun monde matériel n'existe sans un monde spirituel.



### PURETÉ - ZUIVERING -

*Composé contenant : Protection, Coquelicot, Impatiens, Strophaire géant, Étoile de Bethléem*

Cette essence était utilisée tout d'abord pour des maux de tête. Il purifie l'âme et le corps et nous met en contact avec la terre. Il agit en nous faisant sentir vraiment bien dans notre peau et nous met en contact avec la pureté originelle de notre âme.

**TERRA EXTRA – Remède de premiers secours**

*Terra Extra est un composé d'essences contenant des cinq essences qui se trouvent dans le Terra standard, sauf que le Mycènes est remplacée par le Coprin à tête dorée.*

On s'en sert quand on a utilisé le Terra standard durant une période plus longue que d'habitude ou quand le stress et la tension sont dus à un état tendu profondément enraciné et durable. Terra Extra reconnecte l'âme plus solidement et soutient le côté féminin ainsi qu'une connexion plus raffinée avec la terre. Il fait taire le mental et nous ramène dans l'ici et maintenant pour rester présent à soi-même et décharger ses émotions. Comme son nom implique, Terra Extra donne une connexion extra-forte avec la terre et en conséquence nous aide à rester en connexion rapprochée avec l'âme.



### COMPOSÉ POUR TÉLÉPHONE PORTABLE

G.S.M. COMBINATIE – Ce composé réunit le Mycène, Terra, et Impatiens. Il aide à se protéger



contre la radiation des téléphones portables. Pendant qu'on téléphone, on peut tenir le flacon près de l'oreille. On peut

également mettre quelques gouttes de remède sur la tête sur la partie en contact avec l'appareil. Quand on souffre déjà de maux de tête à cause d'un usage excessif du téléphone, on peut appliquer une goutte sur l'endroit douloureux à plusieurs reprises. Cet élixir est aussi indiquée pour ceux qui sont trop sensibles à l'électricité.

### COMPOSÉ INTÉGRATION - INTEGRATIE –

Ce composé contient deux champignons, le *Strophaire géant* et la *Psathyrelle de Candolle*, la *Trompette de jugement*, la *Rose trémière*,



l'*impatiens* et la

*Courge*. Il favorise l'intégration, la protection et la résolution d'émotions vécues dans le passé. Quand, à un moment, on pu perdre le contrôle de sa vie. Il nous aide à lâcher prise sur le passé en nous donnant une perception claire de l'origine du problème, que celui-ci soit lié à nos relations avec autrui, ou à des situations malheureuses voire des abus de toutes sortes. Cela nous prive d'une sensation de plénitude et de confiance ce qui peut conduire à une sensation persistante de vulnérabilité. Il rétablit le lien avec le Moi Supérieur, en apportant protection et confiance.

### LIBERTE ANIMALE - ANIMAL FREEDOM

Contient : Mycène, Lamier rouge, Perce-neige, Bignone, Alternanthera, Rue, Crépis à tige fine, Digitale, Clématite, sensitive



Ce composé contribue à libérer l'âme de l'animal et à le délivrer des problèmes et souffrances de son maître dont il s'est

chargé. Il soulage également des problèmes et souffrances dont l'animal peut être victime des êtres humains sur un niveau conscient ou inconscient. Beaucoup de ses problèmes sont en fait dus aux tensions et au stress du maître. Il redonne alors à l'animal la sensation de liberté pour se sentir calme et à l'aise. Il remet l'animal en contact avec sa force et son être originel, pour qu'il puisse vivre selon le but originel de sa vie

### COMPOSÉ 4 ELEMENTS - 4 ELEMENTEN COMBINATIE -



Est composée de quatre plantes : l'ortie, la bardane, l'impatiens et la tanaisie.

Ce composé nous permet d'être ouvert et chaleureux avec des autres tout en restant fidèle à soi-même. Le lien avec l'âme et le but de l'âme deviennent plus clair. Il nous aide à nous libérer de ce qui empêche notre évolution. Pour rester en lien avec sa propre force et accepter les autres comme ils sont. Il nous permet d'expérimenter la sensation de la liberté, la joie et l'ouverture en s'exprimant avec plus de force et d'assurance.

## Nouveaux élixirs unitaires :

### **AGRIPAUME HARTGESPAN - Leonurus cardiaca**

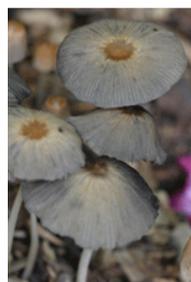
Cet élixir est spécifique pour le rapport avec la famille. Il est adapté à ceux qui ne se ressentent pas à l'aise chez eux ou qui sont susceptibles ou nerveux dans le cercle familial. Quand une personne n'a pas reçu de la famille de la chaleur et de elle peut s'endurcir se sentir comme un étranger dans un pays étranger, incapable de voir la famille comme le lieu naturel d'appartenance. Incapable de s'ouvrir à son propre cœur, la personne devient négative et blessante envers les gens qui l'entourent. L'Agripaume adoucit et aide à rester ouvert et disponible à l'amour et au soutien de la famille et des amis dans le moment présent. L'élixir travaille aussi sur des vieux problèmes. Il touche et intègre les différents niveaux de l'être, physique, émotionnel, mental et spirituel, donnant une perception plus profonde pour comprendre comment la rigidité et le besoin de se conformer ne sont plus nécessaires. Il favorise la détente et aide à voir comment se défaire des tensions et d'un sens du devoir exagéré. Il rend plus souple, transformant la rigidité et la dureté acquises par trop de discipline. L'Agripaume sert aussi à enlever les états d'anxiété et rendre plus insouciant. Il s'est montré utile pour des problèmes de la colonne vertébrale et de l'agressivité envers les autres.



### **TOPINAMBOUR- Helianthus tuberosus.- ZONNEBLOEM**



Ce tournesol, connu en français sous le nom topinambour ou artichaut de Jérusalem, travaille sur le principe paternel pour les hommes comme pour des femmes. Cette essence nous aide à nous défendre, restaure la connexion avec l'archétype du père et de se défaire des problèmes qui sont associés au père. Il renforce le plexus solaire et nous aide à atteindre la source de notre propre pouvoir. Il place la connexion avec la lumière ou le soleil comme centre de notre vie. Il nous aide à réaliser nos rêves et donne force, vitalité et énergie. Il nous permet de faire ce que nous avons toujours désiré avec de la joie, et de mieux s'affirmer. Le Topinambour nous aide à ne pas se laisser limiter ou d'être écarté par les autres. On devient résolu, prêt à prendre l'initiative et agir.



### **COPRIN À TÊTE DORÉE - KASTANJE INKTZWAM -- Coprinus auricomus**

Ce champignon nous aide à agir à partir de notre force originelle. Il nous recentre sur notre propre structure. Pour suivre le flux et le rythme du cœur et des poumons. Pour persévérer malgré des blocages et le sentiment qu'on ne peut plus avancer. Il nous ouvre le cœur et nous prépare pour aller en avant vers notre avenir. Il renforce les qualités féminines. Soutient l'accomplissement de la mission de l'âme. Poursuivre son chemin, ouvert et prêt à accueillir son futur. Il donne de la force et de l'espace pour le corps physique à partir de l'amour pour son esprit et son amour pour la terre. Le Coprin à tête dorée purifie et relâche les tensions du plexus solaire. Il fait de la place pour le nouveau et la transformation.

### **STROPHAIRE ORANGÉE - ORANJERODE STROPHARIA --Stropharia aurantiaca**

C'est un champignon très rare qui est originaire de l'Australie et dont les spores ont été apportées par les vents jusqu'aux Pays-Bas. Son action a trait à la tristesse liée au sentiment de ne pas appartenir à la Terre, avec pour résultat d'être incapable de manifester le feu ou la force du Moi Supérieur. Il aide à arrêter de pleurer sur son sort et restaure la connexion avec la terre. On peut se sentir heureux et content avec peu de besoins, apaisé, et confiant en l'univers. Ce champignon nous aide à nous affirmer et met en avant notre personnalité grâce au lien avec notre source spirituelle. Il aide à prendre conscience de pourquoi on ne se sent pas heureux sur la Terre et ainsi, conscient la cause de notre vulnérabilité, capable d'en lâcher prise avec confiance.



## **LIVING STAR LIGHT**

Cet élixir n'est ni un composé ni une essence florale, mais une essence cosmique. Elle nous met en contact avec notre être naturel terrien et avec les étoiles. Elle a été préparée à partir d'une étoile à cinq branches, avec trois sur le plan horizontal, une autre qui pointe vers le bas et un autre qui pointe vers le haut. Il nous détend et nous aide à nous libérer de toute chose qui ne fait pas partie de notre être. En premier lieu, il nous aide à trouver la plénitude de notre être sur la terre ; ensuite il approfondit la connexion de notre être avec la terre et les énergies cosmiques.





**ART'STELLA**

66, Avenue de Saint-Mandé 75012 PARIS

Tél. : 01 42 71 11 78

*Ouvert de 14h30 à 19h00 mardi, mercredi, jeudi*

*Vendredi 12h00 à 19h00*

[info@artstella-elixirs-floraux.com](mailto:info@artstella-elixirs-floraux.com)

[www.artstella.com](http://www.artstella.com) – [www.artstella-elixirs-floraux.com](http://www.artstella-elixirs-floraux.com)

