



Fiche pratique Art' Stella:

Etre fidèle à soi-même - Les élixirs face à la manipulation

<p style="text-align: center;">Le terme "manipulation"</p> <ul style="list-style-type: none"> • dans la compréhension psychologique que nous en avons aujourd'hui n'existe pas encore dans le Petit Robert des années 70. • Au départ, il s'agit simplement de "prendre en main". • Le terme désigne ensuite une branche de la prestidigitation basée sur l'habileté des mains pour créer l'illusion que des objets apparaissent ou disparaissent. • Aujourd'hui, le terme désigne le fait d'agir sur quelqu'un pour l'amener à faire ou à penser ce que l'on souhaite. (manipulation mentale) 	<p style="text-align: center;">Manipulation</p> <ul style="list-style-type: none"> • de masse... • Électorale • des comptes • Dérive sectaire • Lavage de cerveau • etc
<p style="text-align: center;">Manipulation mentale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Représente l'ensemble des tentatives utilisées pour fausser ou orienter la perception de la réalité d'un interlocuteur en usant d'un rapport • de séduction, • de suggestion, • de persuasion, • de soumission non volontaire ou non consentie. <i>Wikipedia</i> 	
<p style="text-align: center;">Les méthodes de manipulation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Séduire • Déstabiliser • Isoler • Dévaloriser • Culpabiliser • Utiliser le complexe du « sauveur » 	<ul style="list-style-type: none"> • Rester lucide • Rester centré • Rester connecté • Garder l'estime de soi • Garder confiance

LUZ - LUMIERE (Sylfos)

- Libère l'oppression du cœur tant au niveau physique qu'émotionnel.
- Favorise une détente musculaire.
- Aide à maintenir les pieds sur terre, et apaise les émotions.
- Apporte de la « lumière » dans une phase de sombre, voire à tendance dépressive.
- Permet de retrouver clarté et objectivité, notamment face au trop plein d'information négatives, voire manipulatrices.

<p style="text-align: center;">La séduction</p> <ul style="list-style-type: none"> Séduire et être séduit n'a rien de mal en soi au contraire, cela fait partie des « plaisirs » du monde et peut nous ouvrir à la découverte, nous trouvons une attirance qui semble venir de l'extérieur... 	<ul style="list-style-type: none"> Ne pas se déstabiliser Garder son équilibre propre <ul style="list-style-type: none"> Rester centré
---	--

Centrage Protection Stabilité	
	<p style="text-align: center;">Walnut (Bach)</p> <ul style="list-style-type: none"> Pour rester fidèle à soi-même! Accompagne les nouveaux départs
	<p style="text-align: center;">Golden barrel cactus (Phi)</p> <ul style="list-style-type: none"> Pour rester centré dans son énergie et savoir poser des limites saines au niveau énergétique
	<p style="text-align: center;">Aggression orchid (PHI)</p> <ul style="list-style-type: none"> Soutient le chakra de base pour ne pas se laisser déstabiliser Permet de faire face aux agressions actuelles ou passées en restructurant les « racines » qui nous soutiennent.
	<p style="text-align: center;">Angel of protection orchid (Phi) (Miltonia phalaenopsis)</p> <ul style="list-style-type: none"> Pour les êtres fins et sensibles, exposés aux hostilités d'un environnement difficile et qui ont besoin de manière urgente d'un écran protecteur. Améliore la communication avec nos anges gardiens.
	<p style="text-align: center;">Centaur (Bach)</p> <ul style="list-style-type: none"> Sortir du « complexe de Cendrillon en sachant poser de saines limites
	<p style="text-align: center;">Lama (Sylfos) Protection – Renforce le côté féminin – Réconfort de l'inconscient.</p> <ul style="list-style-type: none"> Elixir de protection permettant d'affronter et de nettoyer les énergies négatives. Elixir très féminin, et chaleureux, accompagnant les processus de croissance et aidant à supporter les peines. Soutient la lucidité. Gardien du "yin", de la sagesse qui prend soin de la communauté et de l'espèce, mais sans se perdre.
	<p style="text-align: center;">Silver Ghost (LTOE) Fantôme argenté</p> <ul style="list-style-type: none"> Très utile pour enlever les "crochets" psychiques des personnes essayant de vous manipuler. Possède une qualité yin exceptionnelle, comme de l'eau miroitant et tourbillonnant en petites ondes, entourant l'aura de façon à ce qu'aucune énergie extérieure ne puisse adhérer.
	<p style="text-align: center;">Les animaux (WEAE)</p> <ul style="list-style-type: none"> Colombe: ouverture du cœur Aigle : connexion spirituelle Tortue : protection de la terre Eléphant : sensibilité et ancrage Bison : ancrage stabilité

Confiance en soi	
	<p style="text-align: center;">Larch (Bach)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soutient la confiance • Pour aller au bout de ses capacités
	<p style="text-align: center;">Self esteem cactus (PHI)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour une confiance en soi équilibrée
	<p style="text-align: center;">Five corners (Bush)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être centré et conscient • Ne pas se saboter
	<p style="text-align: center;">Bouton d'or</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estime de soi • Enfant intérieur • Image paternelle
	<p style="text-align: center;">Tournesol</p> <ul style="list-style-type: none"> • Equilibre de l'égo • Image paternelle
	<p style="text-align: center;">GABRIEL</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Pureté, Harmonie, Gentillesse, Clarté, Calme, Consolation.</i> • Pour faire face à des abus ou des agressions ayant atteint l'intégrité, ou des attaques physique ou psychique. • Nettoie et clarifie le corps des pensées et émotions toxiques ainsi que des substances au niveau physique. • Pour ceux qui ont une mauvaise estime d'eux-mêmes et/ou qui ont tendance à se charger des problèmes des autres.

Couper les liens	
	<p style="text-align: center;">YERBA MATE (Sylfos) Ilex paraguariensis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Equilibre mental, présence. • Aide à être présent, dans "l'ici et maintenant", libre des influences diverses qui ne sont plus utiles mais qui continuent d'interférer. • Aide à rompre les liens non désirés, aussi bien avec les personnes vivantes qu'avec celles de vies passées. Améliore la mémoire, la visualisation et développe la présence d'esprit
	<p style="text-align: center;">Boab (Bush)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etre pris dans les structures familiales négatives, pour ceux qui ont été l'objet d'abus ou de préjudice. <ul style="list-style-type: none"> • Se libérer des actions négatives familiales (abus, préjudices) et des attaches karmiques négatives.

	<p style="text-align: center;">Scorpion (Phi) (<i>Anroctonus crassicaude</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quand nous sommes dans des situations énergétiques difficiles ou quand nous sommes manipulés par d'autres. • Nous apprenons à développer une vision plus claire et à nous libérer des forces manipulatrices.
---	--

Sortir de la culpabilisation	
	<p style="text-align: center;">Pine (Bach)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ne pas céder à la culpabilité
	<p style="text-align: center;">Nonette voilée (PHI)</p> <p style="text-align: center;"><i>(Suillus luteus) (Butterröhrling)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Favorise la prise de conscience des causes profondes des sentiments de culpabilité et de honte. • libère les blocages qui proviennent des sentiments négatifs.
	<p style="text-align: center;">Sturt Desert Rose (Bush)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Culpabilité, peu d'estime de soi, se laisse influencer. • Pour suivre ses propres convictions et sa moralité, intégrité personnelle.
	<p style="text-align: center;">Pin canarien (PHI)</p> <p style="text-align: center;"><i>(Pinus canariensis) (Kanarische Kiefer)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Aide à libérer les sentiments de profonde culpabilité et de honte. • Nous protège des projections négatives des autres et nous permet de « respirer ».
	<p style="text-align: center;">Redemption dream (LTOE) Rêve de rédemption :</p> <ul style="list-style-type: none"> • pour entrer en contact avec des couches profondes de culpabilité ou de honte, permettant à la conscience de les résoudre, consciemment ou inconsciemment. • Les blocages du cœur créés par la honte ou la culpabilité sont des obstacles majeurs sur notre chemin spirituel, en ce qu'ils bloquent notre capacité à aimer inconditionnellement

Se libérer du schéma victime	
	<p style="text-align: center;">Costilla de Adam (Sylfos)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dépassement de soi. • Aide à surmonter les inhibitions et favorise l'expression équilibrée des sentiments. • Recommandé à ceux qui s'autolimitent et qui ne savent pas profiter de l'expérience du plaisir. • bénéfique à ceux qui sont convaincus qu'ils "ne peuvent pas" (faire, agir, être...) en leur permettant de repartir sur de nouveaux schémas de fonctionnement plus flexibles.
	<p>FLOR DE UN DÍA (Sylfos) Tigridia pavonea</p> <ul style="list-style-type: none"> • Réveil du Guerrier Intérieur, oser, courage. • Aide à sortir de son cocon pseudo-protecteur. • Eloigne la peur et éveille l'énergie nécessaire pour être présent et équilibré dans le quotidien. • Apporte force, courage et protection à ceux qui ont tendance à fuir la réalité en laissant de côté ce qu'ils entreprennent et en s'enfermant dans des protections illusives. <ul style="list-style-type: none"> • Pour ceux qui se dévalorisent et manifestent de la tristesse, de la peur et même de la panique, ils sont enclins à passer inaperçus dans la vie.

	<p style="text-align: center;">Southern cross (Bush)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mentalité de victime, de martyr, de pauvreté, faire des reproches aux autres. • Pouvoir personnel, adopter une attitude positive, prendre responsabilité pour soi-même.
	<p style="text-align: center;">Dill (Perelandra)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aide celui qui a abandonné son pouvoir aux autres à revendiquer son bien. Libère du "rôle de victimes".

<p>La lucidité spirituelle Rester aligné !</p>	
<p>Symbole de la croix Alignement vertical : spirituel Alignement horizontal : action dans le monde à partir du cœur</p>	
	<p style="text-align: center;">Edelweiss</p> <ul style="list-style-type: none"> • Don de soi, lucidité. Pour ceux qui se sentent perdus et qui ne savent plus quelle direction suivre dans les moments difficiles.
	<p style="text-align: center;">Lys blanc (<i>Paradisea Liliastrum</i>) (<i>Weisse Lilie</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ouvre notre septième chakra et permet ainsi de faire l'expérience que tout est relié. • Idéal pour accompagner la méditation et permettre de comprendre que nous sommes une partie du tout.
	<p style="text-align: center;">Aigle</p> <ul style="list-style-type: none"> • Connexion avec le divin
	<p style="text-align: center;">Soleil</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il correspond au principe masculin et paternel. • Il favorise et renforce la lumière et la lucidité spirituelle, nous relie à la source cosmique.
	<p style="text-align: center;">Wisdom of Compassion - Sagesse et compassion</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'éllixir partage son message de compassion envers tous. • Une fois la couronne sécurisée, il atteint le chakra du cœur, évoquant la lumière dorée de la fleur du lotus. Lors de la méditation, sa force transformative apporte de la joie, une vision optimiste, et de la compassion envers tous. • Il est clair que le monde a besoin de cette énergie à l'heure actuelle.

<p>Equilibre de l'ego « spirituel »</p>	
	<p style="text-align: center;">Releasing Karmic Patterns</p> <ul style="list-style-type: none"> • Libération des schémas karmiques, croyances rigides et idées préconçues, du 8^e chakra, là où sont enregistrés les abus passés du savoir et du pouvoir spirituels. Il aide à bien peser ses mots et à parler avec sagesse.
	<p style="text-align: center;">Lotus (red lily)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Équilibre de l'ego spirituel • Humilité • Connexion avec le divin

	<p style="text-align: center;">Puma (Sylfos)</p> <ul style="list-style-type: none"> • aide à prendre nos responsabilités. • soutient l'action efficace et l'aide nécessaire pour manifester nos rêves et nos visions. • favorise le centrage, la confiance et l'estime de soi. • libère des culpabilités inutiles et permet d'affronter nos peurs. • favorise un juste <i>leadership</i> sans invasion de l'ego.
---	--

Comprendre le manipulateur Ou l'effet miroir	
	<p style="text-align: center;">Vervain (Bach)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Modération, tolérance, tranquillité. Permet de prendre conscience et de respecter l'opinion des autres. • Pour les individus autoritaires, énergiques, qui ont des opinions fermes et qui veulent convertir les autres. Pour l'excès d'enthousiasme conduisant à l'extrémisme et au fanatisme.
	<p style="text-align: center;">Vine (Bach)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Service, respect d'autrui. Pour utiliser ses qualités de "leader" de manière constructive en les plaçant au service des autres plutôt qu'au profit d'une domination des autres. • Pour les individus sûrs d'eux-mêmes, autoritaires et égoïstes.
	<p style="text-align: center;">Isopogon (Bush)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ne pas comprendre les leçons du passé, • Contrôle des autres, personnalité manipulatrice. • Comprendre les leçons du passé, retrouver les talents du passé.
	<p style="text-align: center;">Rough Bluebell (Bush)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etre manipulateur ou blessant. • Soutient la compassion, la sensibilité. • Reconnecte avec le cœur
	<p style="text-align: center;">NOTRO (Sylfos) Embothrium coccineum</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Paix intérieure.</i> Arbre sacré des indiens Mapuche favorisant l'ouverture spirituelle. • Aide à prendre conscience et à transmuter les énergies de bas instincts, telles que la violence, la haine ou l'agressivité, en énergies positives de paix, d'harmonie et de respect mutuel. • Elixir recommandé aux personnes qui explosent d'agressivité et qui n'arrivent pas à contrôler cet excès d'énergie négative pouvant les entraîner vers des états d'angoisse, de dépression et de grande fatigue.
	<p style="text-align: center;">CEIBO (Sylfos) Eritrina cresta-galli <i>Communion, voix intérieure.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour les problèmes de communication au sein d'un couple. • Augmente la passion et le désir. Libère les blocages. • Pour ceux qui se sentent diminués et qui cherchent à dominer leur partenaire. • Facilite la reconnexion avec son moi profond et permet de suivre son chemin de vie avec honnêteté et solidarité.

Mini Biblio

Christine Petitcolin (édition Guy Tredaniel) : Echapper aux manipulateurs, Divorcer d'un manipulateur, Enfants de manipulateurs

Isabelle Levert : "Les violences sournoises dans le couple" (édition Robert Laffont).